

# ちょっと気になる おしりの話 ～裂肛について～ vol.7



発行:地域医療連携室

痔の中で最も多いのは「内痔核」ですが、その次に多いのが「裂肛」です。女性に多くみられ、悩まれている方も少なくはありません。

気になった方は、ぜひこのチラシをご覧ください。

## 裂肛とは

裂肛とは、別名「切れ痔」とも表現され、肛門から近い部位が切れた状態を指します。固い便が肛門を通過するときに切れることが多く、排便に伴って出血や痛みを自覚するようになります。女性に多い病気といわれています。

裂肛が慢性化してしまうと潰瘍(かいよう)や肛門ポリープ、肛門狭窄(きょうさく)といった合併症を併発することもあります。慢性的な下痢や便秘などが原因で生じる病気であり、排便習慣を整えることが裂肛の発症予防につながります。

裂肛による症状は比較的是っきりしたものであるため、病状を重症化させないためにも早い段階で医療機関を受診し、病状に合わせた治療を受けることが大切といえます。

## Q & A

### Q. 裂肛の治療法は？



**A.** 最も大切なことは排便習慣と食生活の改善です。野菜・海藻などを多く摂取しいきまないように排便できるようにしてください。軟膏、坐薬などを補助的に使用します。

### Q. 排便後、ティッシュに血が付くことが時々ある。自然に治るもの？

**A.** 排便時、肛門痛の程度が軽ければ裂肛の可能性が高いと思われます。上記の排便習慣と食生活の改善で自然軽快すると思われます。症状が続く場合は他の疾患が疑われます。病院を受診してください。

### Q. 裂肛にも手術が必要？



**A.** 慢性化した裂肛や肛門狭窄になっているものは手術適応です。  
LSIS (側方内括約筋切開術) やSSG (皮膚弁移動術) などの方法があります。

### 医師 富岡 憲明 (とみおか のりあき)



■資格: 医学博士

日本大腸肛門病学会 専門医・指導医

日本臨床肛門病学会 技能指導医

日本外科学会 専門医

消化器がん外科治療認定医

緩和ケア研修会修了

■経験年数: 38年目

■出身地: 香川県さぬき市

■趣味: 卓球、温泉巡り

専門外来日: 毎週金曜日午後

※別日でも診察・相談承ります

お困りの症状、気になることなどございましたら、お気軽にお問い合わせ・ご来院ください。



医療法人 創生会

渡辺胃腸科外科病院

病院代表 086-525-2552

予約直通 086-525-2554